

OCTOBRE 2020

A la cantine...

Lundi 28 septembre Macédoine mayonnaise Poisson • Gratin de chou Fromage • Gâteau chocolat maison	Mardi 29 septembre Jambon de pays / beurre Côte de porc Pates Yaourt	Jeudi 01 MENU BIO Soupe vermicelle • Légumes farcis Fromage blanc	Vendredi 02 MENU VÉGÉTARIEN Radis / beurre Roulé végétal • Semoule à la tomate Fromage / Fruits
Lundi 05 Surimi / mayonnaise • Paëlla de poisson Yaourt	Mardi 06 Rillettes • Gratin dauphinois et ses lardons Salade Fromage / Fruits	Jeudi 08 MENU BIO Carottes râpées Saucisses Lentilles Yaourt à boire	Vendredi 09 MENU VÉGÉTARIEN • Soupe de courgettes Croq' fromage Petit pois Fromage / Fruits
Lundi 12 • Soupe de légumes • Brandade de poisson • Gâteau maison	Mardi 13 Chow / lardons • Sauté de dinde • Carottes vichy Yaourt	Jeudi 15 MENU BIO • Salade composée • Rôti de porc à la moutarde Riz Fromage / Fruits	Vendredi 16 MENU VÉGÉTARIEN Soupe alphabet • Piperade aux œufs Fromage / Fruits

- Plat fait maison

BONNES VACANCES

Fruits de saison : pêches, raisins etc... Pain BIO tous les jeudis
 Viande de bœuf : Origine France
 Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements